

HJERTEFORENINGEN

REGION SJÆLLAND OG HOVEDSTADEN

AKTIVITETER I RINGSTED, KALUNDBORG, MARIBO OG KØBENHAVN

FORÅR 2019

RÅDGIVNING KØBENHAVN

VOGNMAGERGADE 7, 3. SAL, 1120 KBH. K

Tilmeld dig på hjertelinjen.dk eller tlf. 70250000

Følg Hjerteforeningens Rådgivning på Facebook

21/1 KL. 15.30-17.00

ARVELIG HJERTESYGDOM

v/ prof. og overlægerne Henning Bundgaard & Jacob Tfelt

29/1 KL. 10 - 12

KOST OG KOLESTEROL

v/ diætist

4/2 KL. 15-17

MOTION OG HJERTEMEDICIN

v/ fysioterapeut

5/2 KL. 16-19

PÅRØRENDE- AFTEN

v/ sygeplejerske og psykolog

4/3 KL. 15.30-17.30

LIVET EFTER HJERTESTOP

v/ sygeplejerske

11/3, 18/3 & 25/3
KL. 16-19
- IALT 3 MØDEGANGE

ANGST OG HJERTESYGDOM

v/ psykolog

19/3 KL. 14-16

NY MED HJERTESYGDOM

v/ sygeplejerske

20/3 KL. 14-16

HJERTESYG MED DIABETES

v/ læge Morten Malmberg og diætist

25/3 KL. 16.30-18

HJERTEBARN - KOMMUNE & SKOLE

v/ socialrådgiver

1/4 KL. 16-18

ARBEJDSITUATIONEN OG HJERTESYGDOM - KEND MULIGHEDERNE

v/ socialrådgiver

9/4, 23/4 & 7/5
KL. 15-17
- IALT 3 MØDEGANGE

LIVET MED ATRIEFLIMREN

v/ sygeplejerske og fysioterapeut

30/4 KL. 16-18

REJS MED HJERTET

v/ overlæge Steffen Friis

6/5 KL. 16-18

KIRURGEN FORTÆLLER OM HJERTEKLAP- OPERATION

v/ overlæge Morten Smerup

8/5, 15/5 & 22/5
KL. 17-19
IALT 3 MØDEGANGE

MENTAL SUNDHED

v/ psykolog

4/6 KL. 13-14.30

MOTION SOM BEHANDLING AF ÅREFOR- SNÆVRING I BEN

v/ fysioterapeut

FØLG
RÅDGIVNINGEN
PÅ FACEBOOK

-OG SE FLERE
AKTIVITETER HER

RÅDGIVNING RINGSTED

KNUD LAVARD CENTRET, EKSERCERPLADSEN 3, 4100 RINGSTED

Tilmeld dig på hjertelinjen.dk eller tlf. 70250000
Følg Hjerteforeningens Rådgivning på Facebook

31/1, 28/2, 28/3 OG 25/4 OG 27/6

PERSONLIG RÅDGIVNING

v/ Hjerteforeningens rådgiver

31/1 KL. 13 - 15

ER DU NY MED HJERTESYGDOM?

v/ Hjerteforeningens sygeplejerske

28/2 KL. 13-15

MAD, VÆGT, MÅLTIDET OG DET TRAVLE LIV

v/ Hjerteforeningens diætist

28/3 KL. 13 - 15

LIVET EFTER HJERTESTOP

v/ Hjerteforeningens sygeplejerske

25/4 KL. 13 - 15

MOTION, NÅR DU LEVER MED ATRIEFLIMREN ELLER HJERTESVIGT

v/ Hjerteforeningens fysioterapeut

FØLG RÅDGIVNINGENS AKTIVITETER PÅ FACEBOOK

RÅDGIVNING MARIBO

MARIBO SUNDHEDSCENTER, SØNDRE BOULEVARD 84, 4930 MARIBO

Tilmeld dig på hertelinjen.dk eller tlf. 70250000
Følg Hjerterforeningens Rådgivning på Facebook

6/2, 6/3, 3/4 OG 1/5

PERSONLIG RÅDGIVNING

v/ Hjerterforeningens rådgiver

6/2 KL. 13-15

ER DU NY MED HJERTESYGDOM?

v/ Hjerterforeningens sygeplejerske

6/3 KL. 13-15

VÆGT, MAD, MÅLTIDET OG DET TRAVLE LIV

v/ Hjerterforeningens diætist

3/4 KL. 13 - 15

LIVET EFTER HJERTESTOP

v/ Hjerterforeningens sygeplejerske

1/5 KL. 13 - 15

MOTION, NÅR DU LEVER MED ATRIEFLIMREN ELLER HJERTESVIGT

v/ Hjerterforeningens fysioterapeut

LÆS MERE OG TILMELD DIG PÅ HJERTELINJEN.DK

RÅDGIVNING KALUNDBORG

SUNDHEDS- OG AKUTHUS, NØRRE ALLE 31, 4400 KALUNDBORG

Tilmeld dig på hjertelinjen.dk eller tlf. 70250000
Følg Hjerteforeningens Rådgivning på Facebook

11/2, 11/3, 8/4 OG 13/5

PERSONLIG RÅDGIVNING

v/ Hjerteforeningens rådgiver

11/2 KL. 13 - 15

ER DU NY MED HJERTESYGDOM (NYVANGSKIRKEN)

v/ Hjerteforeningens sygeplejerske

11/3 KL. 13 - 15

MAD, VÆGT, MÅLTIDET OG DET TRAVLE LIV (NYVANGSKIRKEN)

v/ Hjerteforeningens diætist

8/4 KL. 13 - 15

LIVET EFTER HJERTESTOP (NYVANGSKIRKEN)

v/ Hjerteforeningens sygeplejerske

13/5 KL. 13 - 15

MOTION, NÅR DU LEVER MED ATRIEFLIMREN ELLER HJERTESVIGT (AC. MUNKESØEN)

v/ Hjerteforeningens fysioterapeut

HJERTELINJEN 70 25 00 00

På hjertelinjen kan du få gratis og professionel rådgivning alle hverdage kl 9 - 16