

# HJERTEFORENINGEN

## REGION SYDDANMARK

### Aktiviteter for forår 2019

#### RÅDGIVNING ODENSE

GRÅBRØDREPASSAGEN 9, 1. SAL, 5000 ODENSE C

Tilmeld dig på [WWW.HJERTELINJEN.DK](http://WWW.HJERTELINJEN.DK)

raadgivningodense@hjertereforeningen.dk eller tlf. 70250000 - senest en uge før.

30/1 KL 13 - 15

**MODEDIÆTER OG  
HJERTESYGDOM**  
v/ klinisk diætist

31/1 KL 16 - 19

**MØDE FOR  
DIG DER HAR  
FÅET ÅRE-  
FORKALKNINGS-  
SYGDOM**  
v/ sygeplejersker

4/2 KL 17 - 19

**RYTMEFOR-  
STYRRELSER OG  
BEHANDLING**  
v/ overlæge Jens  
B. Johansen, OUH

1. TIRSDAG I MÅNEDEN  
KL 15 - 17 - FØRSTE GANG  
DEN 5/2

**SPØRG SOCIAL -  
RÅDGIVEREN**  
- TILMELDING IKKE  
NØDVENDIG

6/2 KL. 16 - 18

**NY HJERTE-  
PATIENT**  
- HVAD SÅ?  
v/ sygeplejerske

7/2 KL. 17 - 19

**KÆMP FOR ALT  
HVAD DU HAR  
KÆRT**  
v/ sygeplejerske

20/2 KL 10 - 10.30  
ELLER  
22/5 KL 17 - 17.30

**GIV LIV KURSUS**  
v/ certificeret  
instruktør

21/2, 21/3 OG 11/4 KL.  
16 - 18 (3 MØDEGANGE)

**FOR DIG MELLEMLIG  
35 - 60 ÅR MED  
HJERTE-KAR-  
SYGDOM**  
v/ sygeplejerske

28/2 KL. 17 - 19

**HJERTESYGDOM  
OG SØVNBESVÆR**  
v/ psykolog Peter  
A. Jakobsen

12/3 KL 16.30 - 18

**HJERTEBARN,  
KOMMUNE OG  
SKOLE**  
v/ socialrådgiver

19/3 KL 18 - 20

**NÅR HJERTE-  
KLAPPERNE  
BLIVER SYGE**  
v/ læge Jordi  
Dahl og spl Britt  
Borregård, OUH

2/4 KL. 16 - 18

**ARBEJDSITUATIONEN  
OG HJERTESYGDOM**  
- KEND MULIGHEDERNE!  
v/ socialrådgiver

10/4 KL 13 - 15

**MADENS  
PSYKOLOGI**  
v/ psykolog og  
diætist

15/5 OG 12/6 KL 12.45  
- 14.45 (2 MØDE-  
GANGE)

**TEMAFORLØB  
FOR PÅRØRENDE**  
v/ sygeplejerske  
og psykolog

21/5 KL 17 - 19

**NÅR LEGEMSPULSÅREN  
UDVIDER SIG**  
v/ professor Jes S.  
Lindholdt, afd T, OUH

**FØLG OS PÅ  
FACEBOOK OG  
SE FLERE  
ARRANGEMENTER**

**RÅDGIVNINGEN -  
HJERTEFORENINGEN**

# RÅDGIVNING ESBJERG

SUNDHEDSCENTER HØJVANG, SPANGSBJERG KIRKEVEJ 51, 6700 ESBJERG

Individuel rådgivning på følgende datoer:  
Den 28. januar, 11. februar, 11. marts, 8. april, 6. maj og 3. juni.  
fra kl 10 - 14

Tilmeld dig på [WWW.HJERTELINJEN.DK](http://WWW.HJERTELINJEN.DK),  
raadgivningodense@hjertereforeningen.dk eller tlf. 70250000 - senest en uge før.

28/1 KL 13 - 16

**ATRIEFLIMREN - SYMPTOMER OG BEHANDLING**  
v/ sygeplejerske

11/2 KL 13 - 16

**LIVET EFTER ET HJERTESTOP**  
v/ sygeplejerske

8/4 KL 16 - 18

**ER DU BLEVET PÅRØRENDE TIL ÉN MED HJERTE-KAR-SYGDOM**  
**- TEMAMØDE KUN FOR PÅRØRENDE!**  
v/ sygeplejerske

ET TEMA FORLØB PÅ TO MØDEGANGE: DEN 6/5 OG 3/6 KL 13 - 16

**AT LEVE MED ICD**  
v/ sygeplejerske og psykolog

**FØLG OS PÅ FACEBOOK**  
**RÅDGIVNINGEN - HJERTEFORENINGEN**

# RÅDGIVNING KOLDING

SUNDHEDSCENTER KOLDING, SYGEHUSVEJ 6, 6000 KOLDING

Individuel rådgivning på følgende datoer.

Den 7. januar, 4. februar, 4. marts, 1. april, 29. april, 27. maj og 24. juni.  
fra klokken 09.30 - 13.30

Tilmeld dig på [WWW.HJERTELINJEN.DK](http://WWW.HJERTELINJEN.DK),  
raadgivningodense@hjertereforeningen.dk eller tlf 70250000 - senest en uge før.

4/2 KL 13 - 16

## ATRIEFLIMREN - SYMPTOMER OG BEHANDLING

v/ sygeplejerske

4/3 KL 16 - 18

## ER DU BLEVET PÅRØRENDE TIL ÉN MED HJERTE-KAR-SYGDOM - TEMAMØDE KUN FOR PÅRØRENDE!

v/ sygeplejerske

1/4 KL 16 - 18

## KÆMP FOR ALT HVAD DU HAR KÆRT

v/ sygeplejerske

29/4 KL 13 - 16

## LIVET EFTER ET HJERTESTOP

v/ sygeplejerske

**FØLG OS PÅ FACEBOOK  
RÅDGIVNINGEN - HJERTEFORENINGEN**

# RÅDGIVNING AABENRAA

AABENRAA SYGEHUS, KRESTEN PHILIPSENSVEJ 15, INDGANG A, 6200 AABENRAA

Individuel rådgivning på følgende datoer:  
Den 10. januar, 7. februar, 14. marts, 11. april, 9. maj og 13. juni  
fra kl 10 - 14

Tilmeld dig på [WWW.HJERTELINJEN.DK](http://WWW.HJERTELINJEN.DK),  
raadgivningodense@hjertereforeningen.dk eller tlf 70250000 - senest en uge før.

10/1 KL 16 - 18

**ER DU BLEVET PÅRØRENDE TIL ÉN MED HJERTE-KAR-SYGDOM**  
**- TEMAMØDE KUN FOR PÅRØRENDE!**  
v/ sygeplejerske

14/3 KL 13 - 16

**LIVET EFTER ET HJERTESTOP**  
v/ sygeplejersker

11/4 KL 13.30 - 15.00

**AT REJSE MED HJERTESYGDOM**  
v/ sygeplejerske

9/5 KL 13 - 16

**ATRIEFLIMREN - SYMPTOMER OG BEHANDLING**  
v/ sygeplejerske

13/6 KL 16 - 18

**TEMAMØDE FOR 35 - 55 ÅRIGE MED HJERTESYGDOM**  
v/ sygeplejerske og socialrådgiver

## HJERTELINJEN 70 25 00 00

På hjertelinjen kan du få gratis og professionel rådgivning alle hverdage kl 9 - 16