

HJERTEFORENINGEN

REGION MIDT- OG NORDJYLLAND

AKTIVITETER FOR FORÅRET 2019

RÅDGIVNING AARHUS

JÆGERGÅRDSDGADE 64-66, 8000 AARHUS C

Tilmeld dig på www.hjertelinjen.dk,

raadgivningaarhus@hjertereforeningen.dk eller tlf. 70250000 senest to uger før.

24/1 OG 7/2 KL. 13-15

Kun for pårørende:
"PAS NU GODT PÅ DIG SELV...."
v/ psykolog og sygeplejerske

19/2 KL. 14-16

KOST OG KOLESTEROL
v/diætist

28/2 KL. 13-15

MOTION - EN VIGTIG PILLE NÅR DU ER HJERTESYG
v/ fysioterapeut

4/3 OG 11/3 KL. 13-15

SÆT ORD PÅ HJERTESVIGT
v/ psykolog og sygeplejerske

18/3 KL. 13-15

HJERNESKADER EFTER ILTMANGEL - HERUNDER HJERTESTOP
v/ hjerneskadekoo. Kára Bertelsen

26/3 KL. 17-19

DEN NYESTE VIDEN OM HJERTEKLAPPER
v/ læge Niels Henrik Hansson

1/4 OG 8/4 KL. 13-15

ATRIEFLIMREN - symptomer og behandling
v/sygeplejerske

4/4 KL. 16-18

ARBEJDSITUATIONEN OG HJERTESYGDOM - kend mulighederne!
v/ socialrådgiver

25/4 KL. 13-15

MOTION NÅR DU HAR ATRIEFLIMREN ELLER HJERTESVIGT
v/ fysioterapeut

7/5 KL. 10-12

REJS MED ROLIGT HJERTE
v/ psykolog og sygeplejerske

14/5 KL. 17-19

BLODPROP I HJERTET
v/ læge Rebekka Vibjerg Jensen

21/5 KL. 17-19

HJÆLP MIT HJERTEBARN VIL SELV – for forældre til teenager/ung
v/ psykolog og sygeplejerske

23/5 KL. 14-15.30

HJERTESYGDOM, KROP OG KÆRLIGHEDSLIV-ET
v/ sygeplejerske

4/6 KL. 14-16

MÆND MED NOGET PÅ HJERTET
v/ patientstøtter og sygeplejerske

FØRSTE OG SIDSTE TORS DAG I MÅNEDEN

LÆGENS BORD
v/Rebekka Vibjerg Jensen og Peter Bjørnshave Bomholt

FØRSTE TORS DAG I MÅNEDEN KL. 10-11

ÅBENT HUS
Hør om rådgivningstilbud

RÅDGIVNING HOLSTEBRO

CENTER FOR SUNDHED, STATIONSVEJ 35, 2. SAL, 7500 HOLSTEBRO

Første torsdag i måneden kl. 12 - 16

Individuelle rådgivningssamtaler tilbydes. tidsbestilling nødvendigt

Tilmeld dig på www.hjertelinjen.dk,

raadgivningaarhus@hjerteforeningen.dk eller tlf. 70250000 senest en uge før.

7/2 KL. 14-16

PÅRØRENDE TIL EN PERSON MED HJERTESYGDOM. Hvordan er det at stå ved siden af?
v/ sygeplejerske

7/3 KL. 14-16

ATRIEFLIMREN - SYMPTOMER OG BEHANDLING
v/ sygeplejerske

4/4 KL. 14-16

ATRIEFLIMREN OG KOST
v/ diætist

2/5 KL. 14-16

FORHØJET BLODTRYK - EN STILLE DRÆBER
v/ sygeplejerske

6/6/11 KL. 14-16

KEND DIN MEDICIN NÅR DU HAR HJERTESYGDOM
v/ sygeplejerske

LÆS MERE OG TILMELD DIG PÅ HJERTELINJEN.DK

RÅDGIVNING VIBORG

SUNDHEDSCENTERET, TOLDBODEN 1, 8800 VIBORG

Sidste torsdag i måneden kl. 10 - 14

Individuelle rådgivningssamtaler tilbydes. Tidsbestilling nødvendigt

Tilmeld dig på www.hjertelinjen.dk,

raadgivningaarhus@hjertereforeningen.dk eller tlf. 70250000 senest en uge før.

31/1 KL. 10-12

PÅRØRENDE TIL EN PERSON MED HJERTESYGDOM. Hvordan er det at stå ved siden af?
v/ sygeplejerske

28/2 KL 10-12

ATRIEFLIMREN - SYMPTOMER OG BEHANDLING
v/ sygeplejerske

28/3 KL. 10-12

KEND DIN MEDICIN NÅR DU HAR HJERTESYGDOM
v/ sygeplejerske

25/4 KL. 10-12

ATRIEFLIMREN OG KOST
v/ diætist

27/6 KL. 10-12

MÆND MED NOGET PÅ HJERTET
v/ patientstøtter og sygeplejerske

FØLG OS PÅ FACEBOOK: [RÅDGIVNINGEN - HJERTEFORENINGEN](#)

RÅDGIVNING AALBORG

SUNDHEDS- OG KVARTERSHUSET, FYRKILDEVEJ 7, 9220 AALBORG Ø

Sidste mandag i måneden kl. 10 - 14

Individuelle rådgivningssamtaler tilbydes. Tidsbestilling nødvendig

Tilmeld dig på www.hjertelinjen.dk,

raadgivningaarhus@hjerteforeningen.dk eller tlf. 70250000 senest en uge før.

28/1 KL. 10-12

PÅRØRENDE TIL EN PERSON MED HJERTESYGDOM. Hvordan er det at stå ved siden af?
v/ sygeplejerske

25/2 KL. 10-12

ATRIEFLIMREN - SYMPTOMER OG BEHANDLING
v/ sygeplejerske

25/3 KL. 10-12

ATRIEFLIMREN OG KOST
v/ diætist

29/4 KL. 10-12

SØVNPROBLEMER OG HJERTESYGDOM
v/ sygeplejerske

27/5 KL. 10-12

MÆND MED NOGET PÅ HJERTET
v/ patientstøtter og sygeplejerske

24/6 KL. 10-12

KEND DIN MEDICIN NÅR DU HAR HJERTESYGDOM
v/ sygeplejerske

HJERTELINJEN 70 25 00 00

På hjertelinjen kan du få gratis og professionel rådgivning alle hverdage kl 9 - 16